

Vzdělávací a volnočasové centrum

MOZAIKA



nabízí

DRAMAŤÁK PRO DĚTI

Kroužek, kde si děti rozvinou své mluvní, pohybové, jazykové, rytmické i hudební dovednosti. Náplní hodiny je práce s hlasem, tělem i vnitřní energií. Děti se naučí vnímat všechny části svého těla a umět je používat prostřednictvím pantomimy a tance k vyjádření pocitů, předmětů i celých situací. Naučí se ovládat a pracovat s mimikou i gestikulací. Budou vedeny k hlasovým projevům všeho druhu a objevování svých hlasových možností, od správné a výrazné mluvy až po zpěv a vydávání nejrůznějších zvuků. Naučí se, co je to improvizace a práce s vnitřní energií a napojení na intuici. To vše formou her a zábavných činností.

Součástí hodin je práce s jevištním prostorem a rekvizitou, skupinové i individuální herecké etudy, rytmizace básní, pohybové ztvárnění písní, individuální projev i práce s dialogem, hry na trénování paměti, řízená relaxace a mnoho dalšího.

Pro starší děti je připravena i práce s textem, choreografiemi, secvičování hereckých scének, učení vnímání hereckého partnera atd.

Od října každé úterý: 16:00 - 16:45h děti 3 - 6 let

17:00 - 18:00 děti 7 - 12 let

KDE: Centrum Mozaika - v Lutopecnách u č.p. 102

CENA: 1600,-/pololetí (16 lekcí)

PŘIHLÁŠENÍ NA: www.mozaika.cz/nabidka-krouzku/

ZDARMA UKÁZKOVÁ LEKCE 30.9. v 17:30

Tel: 606 463 817

Vzdělávací a volnočasové centrum

MOZAIKA



nabízí

DRAM-VEČERY PRO DOSPĚLÉ

Baví Vás pohyb? Rádi improvizujete? Máte v sobě herecké vlohy? Baví Vás být součástí skupiny? Přijďte se jevištně naladit a užít si netradiční hodinu, během které odhodíme zábrany, vystoupíme ze stínu našich komfortních zón a využijeme našich nejen hereckých schopností k tomu, abychom se sebe-vyjádřili, uvolnili se, vybili přebytečnou energii a ještě k tomu zlepšili svůj hlasový a pohybový projev.

Kurz je vhodný i pro zcela divadlem a herectvím nepolíbené jedince, kteří mají touhu vyzkoušet něco netradičního. Využijeme již zběhlé i zcela nevšední herecké metody pro práci s tělem, hlasem a mimikou. Budeme provádět pantomimu, improvizovat a energeticky se ladit sami na sebe i na lidi ve skupině. Prostřednictvím tance, rytmických cvičení, hlasových improvizací, pantomimy atd. si zároveň pomůžeme k uvolnění emocí a při následné relaxaci k hledání vnitřního klidu.

Hodiny mají vést k uvolnění zábran. Pojďme to, co dopřáváme našim dětem, dopřát i sami sobě.

Od října každou středu od 18:00 do 19:30h

KDE: Centrum Mozaika - v Lutopecnách u č.p. 102

CENA: 150,-/lekce, 2250,-/pololetí (16 lekcí)

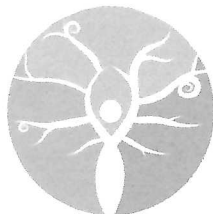
PŘIHLÁŠENÍ NA: www.mozaika.cz/nabidka-krouzku/

ZAČÍNÁME 6. 10.

Tel: 606 463 817

Vzdělávací a volnočasové centrum

MOZAIKA



pořádá

ŽENSKÉ KRUHY

Ženské kruhy jsou v dnešní době již velmi známou a uznávanou formou sdílení, společného ladění, posilování naší vnitřní síly a nabití na okolní podporu. Zvu Vás na pravidelná setkávání, při kterých se napojíme na sílu matky Země a uvnitř nás samotných. V bezpečném prostředí můžeme sdílet jakákoliv témata z našich životů. Veškerá tabu necháme pro tuto chvíli stranou.

Součástí setkávání jsou ohně, tance, zpívání, relaxace a tak trochu vyskočení z každodenní reality. Využijte možnosti být spontánní a otevřená v kruhu podobně naladěných žen.

První setkání se uskuteční v sobotu 9. 10. 2021 od 17h

KDE: Centrum Mozaika - v Lutopecnách u č.p. 102

CENA: 300,-

PŘIHLÁŠENÍ NA: www.mozaika.cz/nabidka-krouzku/